



今いちばん
元気な街

セントラル BGC

BGCタウンガイド Part 2 Central BGC ハイ ストリート周辺

世界中のサーファーを虜にする島 シアルガオ
レストラン・ビューティー・ビジネスに関する情報満載
ゴルフコラム・ビジネスインタビュー・経済ニュースなども好評連載中



無料 / FREE

世界中のサーファーを虜にする島

Siargao General Luna

シアルガオ

ミンダナオ島北東部、スリガオ・デル・ノルテ州に位置する涙の形をした島、それがシアルガオ島だ。どこまでも青い空と海、心地よい風、ヤシの木、野生のKans grassの白い花が揺れるシアルガオは、1543年に発見され、以前は「イスラ・デル・パルマ（パルマ島）」とよばれていた。

完璧な波として有名な「クラウド9」はじめ絶好のサーフスポットが多いが、現在は世界中に知られるリゾートに変化を遂げている。

シアルガオは、ポール・ソリアノ監督の映画『シアルガオ』（1987年）の舞台に、また2018年9月にはコンデナストトラベラー社発行のラグジュアリートラベルマガジン「アジアの最も美しい島」賞に輝いている。訪れたすべての人を魅了してやまない島だ。

シアルガオ情報が満載！
WEBもチェック！



SIARGAO シアルガオ マップ MAP



綺麗な景色が広がるプールサイド

Apsaras Tribe

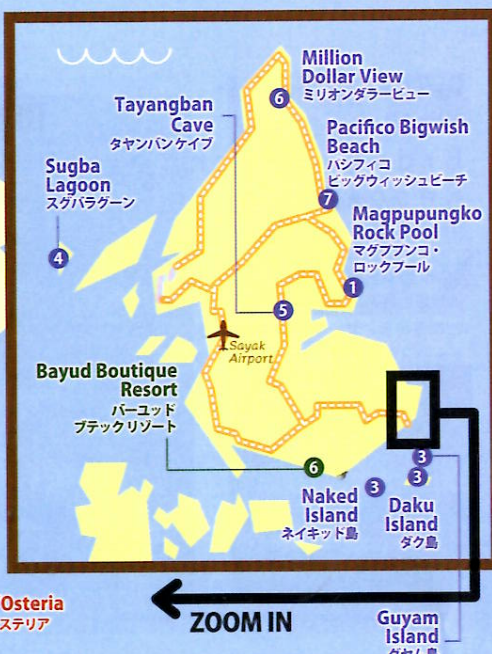
アプサラス トライブ

今年オープン、早くも超人気となっているApsaras Tribe。200メートル続く天然のホワイトビーチ、100メートルの屋外波のプールなどへは39ある客室から直接アクセス可能。静寂な時の流れを感じ心身ともにリラックスできる。

Tourism Road, Siargao Island, General Luna, Siargao del Norte
☎ 0917-169-8758 📧 siargao.apsaras.club



ZOOM OUT



ZOOM IN



バランガイの観光拠点に最高

Villa Peray

その名はオーナーに強い影響を与えたナナイ(タガログ語で母親)のペライに由来。建物は伝統とモダンが融合しヤシの棚屋が安心感を与える。必要な家具、家電すべて揃い、トイレとシャワーは各コテージに完備、アメニティーも充実しているホテルだ。

Behind Aventino's at Tuson Point, Tourism Road, Brgy. Catangnan, General Luna. ☎ 0909-067-3200 🕒 月～土曜 7時～23時 日曜 8時～23時



島随一のサーファースポット

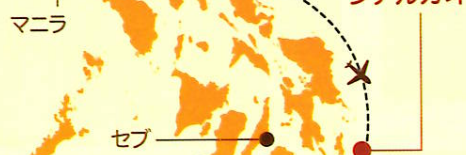
Patrick's on the Beach

太平洋とトロピカルアイランドを望む自然の白浜に囲まれた贅沢なリゾート。初心者から上級者まで、それぞれに合った最高の波がある浜辺に近い事から、島でも随一のサーファースポットとなっている。サーフィンを学びたいのであれば、ここがオススメ。

General Luna, Siargao Island, Surigao del Norte ☎ 0920-402-4356/0912-161-9723/0920-431-7361 📧 potbsiargao

シアルガオ島内での移動方法

・島内では、トライシクルやハーバルハバが主な移動手段となる。現在の最低料金はP20。もし、行きたい場所の住所がわからなくてもドライバーは島内を熟知しているので、場所の名前を伝えれば問題ない。他には、一日約P500でバイクのレンタルもできる。
・もし、Del Carmen市にあるスグバ・ラグーンなど、ジェネラル・ルナ市外の観光地へ行く場合は時間がかかるため、バンをレンタルするのがおすすめ。



・マニラから行く場合、Skyjetなど、シアルガオ島への直行便が出ている。他、Philippine AirlinesやCebu Pacificなどはセブ島経由になる。
・シアルガオ島ではDel Carmenに位置する国内線空港 Sayak Airportに到着する。空港からクラウド9など多くの観光スポットが集まるジェネラル・ルナ市まで、トライシクルで約45分。空港を出たところに、ジェネラル・ルナ市へ行くトライシクルが多く待っている(一人あたりP300)。他、バンやハーバルハバ(バイクタクシー)も利用可能。

美しい自然と、伝統と新しさが絶妙に調和したリゾート

時を忘れて心も体もリフレッシュ

絶景を望める“サーファー天国”
リゾート

000
H 4

Bravo Beach Resort

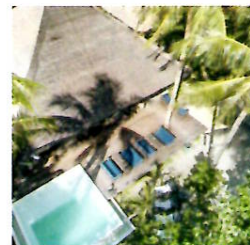
ブラボー・ビーチ・リゾート

Bravo Beach Resortはシアルガオ島内にある他のリゾートホテルより最も最高の波が現れる場所に一番近いリゾートホテルであるところから、“サーファー天国”と呼ばれており、周辺のアドベンチャラスな環境やアトラクション、美味しい食事と絶景、そして最高のサービスの総てがここ1か所で楽しめる。部屋はSurf Bunk (P1,200から)、Double Rooms (P3,400から)、Garden Rooms (P4,500から)。

Tourism Road, Barangay 5, General Luna, Siargao Island, Surigao Del Norte
☎ 0999-877-8518 Email: stay@bravoresort.com
www.bravoresort.com f bravoresort.com



レジャーを満喫するならこちら



波の音を聞きながら読書を楽しみたい



家族利用にも最適



Tuna Tataki (P340)

スペイン人シェフが監修する絶品の数々 00

Bravo Restaurant

ブラボー・レストラン

宿泊客のみならずウォークイン客も大勢訪れ賑わうレストラン。様々な種類の料理をサーブするこちらのレストランはミシュラン3つ星レストラン、5つ星ホテルでの調理経験もつスペイン人シェフのデビッド・ロベス氏が腕を振るう。



大人数でも泊まれる寝室



木や椰子の素材の温もりを感じる部屋



心地よい風の音を聞きながら過ごす時間

他のリゾートにはない
自慢のパン屋にも訪れてみて

0000
H 5

Kawayan Siargao Resort

カワヤン シアルガオ リゾート

その壮大で心地よいリラックス空間をもつKawayan Siargao Resortは、サーファーの聖地といわれる“クラウド9”に一番近いホテルであり、高級感のある施設や設備も充実しており、満足できる最高のサービスを提供するリゾート。屋外スイミングプールも併設し、ゴルフやダイビング、アイランドホッピングからサーフィンまで様々なアクティビティにも対応する。また、多様なメニューを揃えたレストランや香り高いパンを味わえるKawayan gourmandというパン屋さんもある。

General Luna, Siargao Island, Surigao del Norte
☎ 0999-409-6252
www.kawayansiargaoresort.com f Kawayansiargaoresort



Photo by Kawayan Siargao Resort



Photo by Kawayan Siargao Resort



Photo by Kawayan Siargao Resort

新鮮食材を使用した地中海料理のレストラン 00

Kawayan Resort In-house Restaurant

カワヤン リゾート
インハウス レストラン

長閑な雰囲気に対応しい落ち着いたレストラン。新鮮な食材を使った地中海料理をメインとして、シーフード料理のほか、自慢のパスタやタジン鍋（羊肉か鶏肉を煮込んだ北アフリカの鍋）が食べられる。

サーフィンの後は美しい景色を満喫しよう！

優しく雄大な海に抱かれて

壮大な岩群と波が
織りなす絶景

1

Maggupungko Rock Pool

マグプンコ・ロックプール

シアルガオ島に行くときは、雄大な岩が織りなす景色とヤンパンケーブの洞窟だけでなく、マグプンコ・ロックプールにも是非訪れたい。ここは、ピラル市街から離れたビーチ沿いにある天然のロックプールだ。マグプンコは、ビサヤ語で「座る」という意味のpungkoがその名の由来。平たい小さな岩の上に、円形の巨大な岩が乗っている風景は、まさに地球が「座っている」かのよう。屋台やレストランが並ぶ道をしばらく行くと、壮大なマグプンコと、ターコイズブルーの水を湛えた深長約3.7メートルのロックプールが見えてくる。壮大な岩群は海に面し、大きな波が押し寄せる絶景も楽しめる。雄大な自然を背景に思いの一枚を撮影してみよう！料金：マグプンコ・ロックプールはアイランド・ホッピングのツアーで訪れる。ツアー料金の目安は50ペソ程度。

Pilar, Siargao, Surigao del Norte



天然プールでひととき



底まで透き通る



サングラスをかけるなら、ここ

世界的に注目集める
サーフスポット

2

Cloud 9

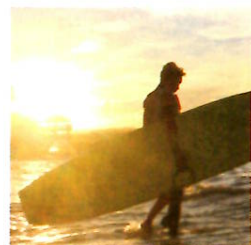
クラウド9

ジェネラルルナに位置するクラウド9は、フィリピンのサーフィンの聖地として世界的にも人気のサーフスポット。多くの人がシャルガオを愛してやまない理由の一つがその波。波の種類が豊富で、プロから趣味の人まで楽しむことができ、高い波へのアクセスを考慮した足場も設けられている。クラウド9の名前の由来は、とあるサイトにタグ付けされた時に「9」が波が立って勢いを増しながら崩れていく様子に見えるからなのだと。またその美しい景色が「雲の上にいるような気分」にさせてくれるからともいわれる。クラウド9ではサーフィンの国内/国際大会を毎年開催。シャルガオデルノルテ政府公認のもと、世界のトップ選手がこの地に集う。ジェネラルルナの住人以外への入場料は一律P 50。

General Luna, Siargao Island, Surigao del Norte



世界中からサーferが集まる



夕焼けは要見



レイスリンの様子

人気のアイランドホッピングツアー

3

The Three Islands: Daku, Guyam, and Naked Island

3連島：ネイキッド、ダク、グヤムアイランド

ジェネラルルナの北部、人気の3連島を紹介しよう。ネイキッドアイランドは、200m程、潮の満ち引きによって姿を現す、木も建物も一切ない「裸の島」。一面の白い砂浜で解放感が味わえる。ネイキッドから東へ、船で少々ダクアイランド。サーフィンの休憩所としても人気で3連島で最大の広さ。事前に食事を調達しバンガローやコテージで仲間とひと時を過ごそう。最後、グヤムアイランドはダクアイランドの北に位置する3連島で最小。可愛いまん丸のこの島は5分もあれば見て回れるほど。ツアーの最後にはにはバージンアイランド (Virgin island) で、シュノーケリングがおすすめ。アイランドホッピングツアーは、人数によるプロモ付き。誘い合って出かけよう。

料金：1人 P1770、2人 P950、3人 P800、4人 P640、5人 P530、6人以上 1人 P445 (いずれ1名価格) になるプロモ付き。入場料、アシスタント、ホテルまでの送迎、ライフベスト込み。



グヤム島 Photo by Escape Journal



ネイキッド島
Photo by @warrencamitan



ダク島 Photo by I love the Philippines

壮大な自然に
飛び込んでみよう!!



Sugba Lagoon

スグパラグーン

Sugba lagoon は大理石に囲まれた8haの広大な潟湖だ。風景写真のような壮大な大自然の中を船に揺られながら美しい光景が楽しむことができる。デルカーメン(Del Carmen)から人里離れた場所にあるSugba Lagoonには、観光客のために地元政府が架けた船橋があり、2階のデッキからの景色は絶妙。飛び込み台もあり、大自然の中に飛び込みながら動画を撮ればまさに迫力満点?! ジェネラルルナから専用バンやバイクで約40分。ボートに乗り換えて向かう。入場料P100。

Del Carmen, Siargao Island, Surigao del Norte

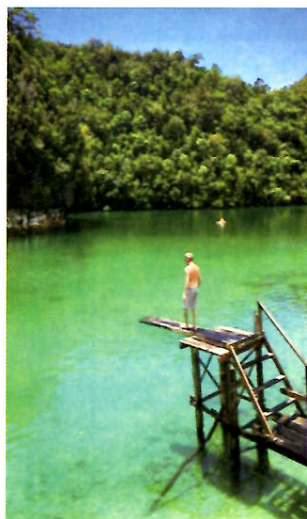


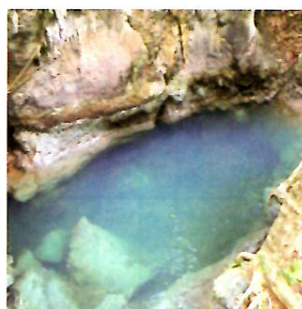
Photo by @bulkheadlax

天然のトンネルへ冒険に
行こう



Tayangban Cave

タヤンバン ケイブ



綺麗なアクアブルーが広がる(写真①)/ブライマーチームが奥地へ探索(写真②)/洞窟はこの看板が目印(写真③)



フィリピンには神秘的なストーリーをもつ観光名所が数多く存在する。そのうちの1つがのタヤンバンケイブだ。ひんやりとした冷たい水が滴るトンネルの先に広がる自然の大迷宮は、熟練ガイドたちが目的地までサポートしてくれる(P100)。そもそもタヤンバンとはタガログ語の“tanan”とビサヤ諸島の言語である“taban”に由来し、「駆け落ちする」という意味をもつ。過去、60代の女性と20代の男性が駆け落ちし、この洞窟を隠れ家とした事から名付けられたそう。

Siargao Circumferential Road, Pilar, Siargao, Surigao del Norte
料金: アイランドホッピングの一端で観光できます。専属ガイドは P100

思わず足を止める
リトルハワイ



Million Dollar View

ミリオンダラービュー



シアルガオ行ったらここは訪れよう

最も小さく、質素な自治体として知られるブルゴス。このブルゴスにあって地元の人からは「ミリオンダラービュー」と呼ばれる海岸線から望む景色は、たとえ移動中でも思わず足を止めずにはいられないだろう。サーフィンの休憩所やヤシの木が立ち並ぶ主要道路からの光景は、シアルガオの「リトルハワイ」とも呼ばれ、この島の中でも特に有名な景色の一つ。

Burgos, Siargao Island, Surigao del Norte

上級者だけでなく
初心者も楽しめる
長閑なサーフビーチ



Pacifico Bigwish Beach

パシフィコ ビッグウィッシュビーチ



サーフボードレンタル店もありインストラクター(P500)も頼める。入場は夜9時まで。

パシフィコ・ビッグウィッシュビーチのあるサンイシドロ(San isidro)は、ジェネラルルナと比べてとても静かな島。ヤシの木や浜に押し寄せる波が実に長閑な雰囲気だ。ビーチ以外にレストランはないが、フィリピン西部の料理を中心にお子様メニューもあり5分程のビレッジではローカルバーベキューも。ビーチは上級者むけだが、どなたにも無料で開放。

Burgos, Siargao Island, Surigao del Norte

セーリングランプ

Hanging Ceiling Lamps

大(P380)
小(P280)

涼しげで
美しい
ランプ!



おしゃれTシャツ
普段使いにも
良さそう!

ドリームキャッチャー
など、その他小物

Dreamcatchers
Anyother souvenirs

P50-P320



カラガリパブリック
Tシャツ

Karaga Republik T-shirts

P500



友人の
プレゼント
にいかが?



SOUVENIR SHOPS

シアルガオのお土産屋さん

美しい景色に魅せられ後は、思い出の品やお土産だ。

ジェネラルルナ(General Luna)のツーリズムロード(Tourism Road)には、バム&パットスーベニアショップ(Bam and Pat Souvenir Shop)を始めとする出店がヤシの棚屋に軒を並べ、土産品、食品、衣類、夏にピッタリのユニセックスの帽子など見逃せないグッズが目白押し。カラガリパブリック(Karaga Republik)のTシャツはP500。シアルガオ限定の風情ある優しい明りのセーリングランプはSサイズP280、LサイズP380。これからまだ旅を続ける人には格好の華やかな水着や半袖のラッシュガードなどもP220~P450で手に入る。小物もP50~P350で購入可能だ。買い物をして現地の人と話をするのもまた醍醐味。シアルガオを離れる前にぜひ足を伸ばしてみたい場所だ。

お土産の価格情報: 帽子ユニセックス(Hats for women and men)(P150-P700) ● 水着(Colorful Swimwear) (P220-P450) ● 半袖ラッシュガード(Short-sleeved Rash-guards) (P500)

住所: Along Tourism Road, General Luna, Siargao, Surigao del Norte